

# にんにくの植え付けマニュアル

りょうさんファーム（愛知県豊田市） / 初めての方向け / 2026年10月版



みんなで畝（うね）に沿って植えていきます



植える前の畑。土を盛った列が「畝」です

## この作業でやること

種にんにくを一片ずつ畑に植える作業です。にんにくは秋に植えて、冬を越し、翌年の5月に収穫します。その最初の一步です。

| 順番 | やること   | ひとことで言うと           |
|----|--------|--------------------|
| ①  | 種をバラす  | 丸ごとのにんにくを、一片ずつに分ける |
| ②  | 植える    | とがったほうを上にして、等間隔に置く |
| ③  | 土をかぶせる | 置いた種に、まわりの土を寄せる    |

- 作業時間は**3時間**です。りょうさんファームの2名も一緒に作業します。
- 道具はこちらで用意します。難しい作業はありません。
- しゃがんだり中腰になったりする姿勢が続きます。**立ったり座ったり、楽な姿勢に変えながら進めてください。
- 休憩・水分補給・トイレは、いつでも声をかけずに取っていただいて大丈夫です。

## ① 種をバラす



バラす前。丸ごとのにんにく（球）



バラした後。この一片ずつが「種」になります

- 球を手で割って、一片ずつに分けます。
- 分けた片は、用意してある容器に入れます。
- 小さすぎるもの、傷んでいるもの、カビがあるものは、**植えずに別の容器へ分けます。**迷ったら聞いてください。

### ポイント

- 一片ずつを包んでいる薄い皮は、むかずにそのまま大丈夫です。
- 力はほとんど要りません。座ってできる作業です。

## ② 植える

---



とがったほうを上にして置きます



等間隔に並べたところ

1. 種を両手に2〜3個ずつ持ちます。
2. とがったほうを上、平らなほう（根が出る側）を下にして、土に置きます。
3. 種と種の間は約15cmあけます。

### ポイント

- 「植える」と「土をかぶせる」は分けて進めます。先にまとめて植えてから、あとでまとめて土をかぶせるほうが、速く進みます。
- 向きが逆（とがったほうが下）だと、芽がうまく出ません。向きだけは必ず確かめてください。
- 間隔は目分量で大丈夫です。最初の数個は一緒に確認します。

## ③ 土をかぶせる

---

植え終わったら、まわりの土を両側から手で寄せて、種にかぶせます。

- 種が見えなくなるくらいまで、土をかぶせます。上から強く押さえずで大丈夫です。
- 種を倒さないよう、土は横からそっと寄せます。

## 服装と持ち物

---

汚れてもよい長袖・長ズボン、長靴、帽子、軍手、飲み物。朝は冷えるので、脱ぎ着できる上着があると安心です。